

STAGE de remise en forme avant la reprise de Septembre

INFOS PRATIQUES

Programme :

- . 08h30 – Ouverture des portes
- . 09h30 – Début du stage
- . 12h30 – Pause Repas
- . 14h00 – Reprise du Stage
- . 18h00 – Fin du Stage

FRAIS de Stage

- . Participation : 10 €oo
- . – avec l'appoint en espèce.

PREVOIR

- - Certificat médical à jour ou attestation QS sport
- Licence Fédérale 2023 / 2024
- .- Bokken et genouillère

REPAS

- Tiré du sac (ou commerces a Moutiers a 3km)



RENSEIGNEMENTS COMPLEMENTAIRES

N'hésitez pas à contacter :

- . Philippe MERLIER 06 73 47 64 03 philippe.merlier@proton.me
- . Bernard RONDELLI 06 78 09 00 36 azgard2.br@gmail.com

IMPORTANT : lien d'inscription

<https://forms.gle/yVU28TxBp5hiRqve6>